



**Wyższa Szkoła
Kultury Fizycznej i Turystyki
im. Haliny Konopackiej w
Pruszkowie**

Efekty uczenia się dla kierunku, poziomu oraz profilu kształcenia uwzględniające uniwersalne charakterystyki pierwszego stopnia określone w ustawie z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji oraz charakterystyki drugiego stopnia określone w przepisach Rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji a także ich relacje ze standardami kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu trenera

Kierunek studiów:		sport		
Poziom kształcenia:		studia pierwszego stopnia		
Profil kształcenia:		praktyczny		
Dziedzina nauki, do której odnoszą się efekty uczenia się		Nauk medycznych i nauk o zdrowiu		
Dyscypliny naukowe, do których przyporządkowany jest kierunek studiów		1. nauki o kulturze fizycznej (95%) 2. nauki o zdrowiu (5%)		
Wiodąca dyscyplina naukowa:		Nauki o kulturze fizycznej		
(1) Symbol efektu uczenia dla kierunku studiów	(2) Opis efektów uczenia dla kierunku studiów Absolwent osiąga następujące efekty uczenia się:	(3) Odniesienie do uniwersalnych charakterystyk pierwszego stopnia	(4) Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomie 6. Polskiej Ramy Kwalifikacji	(5) Dyscyplina naukowa

WIEDZA				
K_W01	Zna podstawy budowy, funkcjonowania organizmu ludzkiego oraz podstawowe procesy fizjologiczne i biochemiczne procesy zachodzące w organizmie człowieka na różnych etapach jego rozwoju osobniczego. Rozumie biomechanikę układu ruchu człowieka.	P6U_W	P6S_WG	nauki o kulturze fizycznej
K_W02	Zna i rozumie wpływ wysiłku fizycznego, stylu życia oraz czynników środowiskowych na zmiany w organizmie człowieka na różnych etapach ontogenezy.	P6U_W	P6S_WG	nauki o kulturze fizycznej
K_W03	Zna podstawowe metody i techniki pomiarowe do oceny rozwoju biologicznego i sprawności fizycznej w sporcie kwalifikowanym, sporcie osób dorosłych i osób starszych.	P6U_W	P6S_WG	nauki o kulturze fizycznej
K_W04	Zna i rozumie procesy zmęczenia, wypoczynku, urazowości oraz znaczenie odnowy biologicznej i racjonalnego żywienia osób uprawiających sport.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK	nauki o kulturze fizycznej
K_W05	Rozumie ontogenezę człowieka oraz zna podstawowe uwarunkowania i metody kształtowania motoryczności na każdym etapie rozwoju człowieka.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK	nauki o kulturze fizycznej
K_W06	Zna i rozumie znaczenie posiadania wiedzy z zakresu wychowania zdrowotnego, promocji zdrowia, propagowania zachowań prozdrowotnych oraz miejsce sportu w tym procesie.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK	nauki o kulturze fizycznej
K_W07	Zna historię sportu i kultury fizycznej oraz rozumie uwarunkowania rozwoju nowożytnego ruchu olimpijskiego.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK	nauki o kulturze fizycznej
K_W08	Zna podstawowe zasady, planowania organizacji i realizacji treningu w sporcie: dzieci i młodzieży, kwalifikowanym, osób dorosłych oraz osób starszych. Zna podstawowe kryteria doboru do poszczególnych grup sportowych oraz rozumie specyfiką prowadzenia zajęć w tych grupach.	PGU_W	P6S_WG P6S_WK	nauki o kulturze fizycznej

K_W09	Zna i rozumie podstawowe pojęcia, teorie, metody oraz koncepcje dotyczące treningu sportowego.	P6U_W	P6S_WG	nauki o kulturze fizycznej
K_W10	Zna i rozumie podstawową wiedzę z zakresu techniki oraz metodyki nauczania wybranych sportów indywidualnych i zespołowych oraz ćwiczeń ogólnorozwojowych.	P6U_W	P6S_WG	Nauki o kulturze fizycznej
K_W11	Zna zasady i rozumie potrzebę dokumentowania procesu treningowego w różnych obszarach sportu	P6U_W	P6S_WG P6S_WK	nauki o kulturze fizycznej
K_W12	Zna i rozumie podstawowe mechanizmy psychiczne i społeczne zachowań ludzkich indywidualnych i zbiorowych oraz ich rozwój w ontogenezie.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK	nauki o kulturze fizycznej
K_W13	Zna i rozumie strukturę organizacyjną kultury fizycznej oraz związane z tym akty prawne.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK	nauki o kulturze fizycznej
K_W14	Zna i rozumie możliwości wykorzystania technologii informacyjnej w sporcie.	P6U_W	P6S_WK	nauki o kulturze fizycznej
K_W15	Zna i rozumie podstawowe zasady przygotowania, organizowania oraz przeprowadzania różnych przedsięwzięć sportowych.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK	nauki o kulturze fizycznej
K_W16	Posiada wiedzę merytoryczną i zna terminologię, niezbędną do prowadzenia procesu treningowego zgodnie z wybraną specjalnością studiów: sport wybranej dyscypliny, sport osób dorosłych oraz sport osób starszych.	P6U_W	P6S_WG	nauki o kulturze fizycznej
K_W17	Zna i rozumie zagrożenia bezpieczeństwa i zdrowia związane z aktywnością ruchową, działania zapobiegawcze, zakres odpowiedzialności prawnej oraz zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	P6U_W	P6S_WK	nauki o kulturze fizycznej
K_W18	Zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego.	P6U_W	P6S_WK	nauki o kulturze fizycznej

K_W19	Zna i rozumie ogólne zasady tworzenia i rozwoju indywidualnej przedsiębiorczości w sporcie dzieci i młodzieży, kwalifikowanym, osób dorosłych oraz osób starszych.	P6U_W	P6S_WK P6S_WG	nauki o kulturze fizycznej
UMIĘJĘTNOŚCI				
K_U01	Potrafi uzasadnić jakie są najważniejsze zapobiegawcze i prozdrowotne aspekty aktywności fizycznej w tym sportowej.	P6U_U	P6S_UW P6S_UK	nauki o kulturze fizycznej
K_U02	Potrafi samodzielnie lub w zespole stworzyć grupę sportową oraz zaplanować i zorganizować dla niej planowe przedsięwzięcia sportowe.	P6U-U	P6S_UW P6S_UO	nauki o kulturze fizycznej
K_U03	Posiada podstawowe umiejętności techniczne i metodyczne w zakresie wybranych sportów indywidualnych i zespołowych oraz ćwiczeń ogólnorozwojowych.	P6U_U	P6S_UW P6S_UU	nauki o kulturze fizycznej
K_U04	Posługuje się podstawową wiedzą z zakresu nauk o człowieku, umie dokonać prawidłowej analizy i oceny efektów treningowych i wykorzystać to w planowaniu i projektowaniu procesu treningowego wybranej dyscypliny sportowej, osób dorosłych oraz osób starszych.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO P6S_UU	nauki o kulturze fizycznej
K_U05	Stosuje podstawowe przepisy i normy prawne w zakresie działalności sportowej.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO	nauki o kulturze fizycznej
K_U06	Potrafi dokonywać pomiaru głównych wskaźników budowy ciała oraz określić wskaźniki statyczne, kinematyczne i dynamiczne służące do oceny stanu funkcjonalnego organizmu.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO	nauki o kulturze fizycznej
K_U07	Posiada umiejętność wymiernej oceny podstawowych elementów sprawności fizycznej.		P6S_UW P6S_UO	nauki o kulturze fizycznej
K_U08	Potrafi przewidywać zagrożenia i organizować bezpieczne zajęcia treningowe w różnych warunkach oraz w razie potrzeby udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej.	P6U_U	P6S_UW	nauki o zdrowiu

K_U09	Umie planować, realizować i dokumentować pracę trenerską. Prawidłowo dobiera metody do realizacji postawionych zadań. Posiada umiejętność przygotowania sprawozdania z przeprowadzonego procesu	P6U_U	P6S_UW P6S_UK	nauki o kulturze fizycznej
K_U10	Potrafi zastosować właściwe środki treningowe na potrzeby sportu wyczynowego, osób dorosłych oraz osób starszych w zależności od poziomu zaawansowania technicznego oraz poziomu sprawności fizycznej,	P6U_U	P6S_UW P6S_UK	nauki o kulturze fizycznej
K_U11	Potrafi posługiwać się językiem obcym w zakresie sportu, zgodnie z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.	P6U_U	P6S_UK	nauki o kulturze fizycznej
K_U12	Potrafi wykorzystywać techniki informacyjne w celu pozyskiwania, przetwarzania i gromadzenia danych w działalności sportowej oraz dla własnego rozwoju.	P6U_U	P6S_UK P6S_UU	nauki o kulturze fizycznej
KOMPETENCJE SPOŁECZNE				
K_K01	Poprzez dbałość o własną sprawność fizyczną i upodobań sportowych daje przykład dzieciom, młodzieży, osobom dorosłym oraz osobom starszym do wykazywania dbałości o kondycję fizyczną poprzez uprawianie sportu.	P6U_K	P6S_KR P6S_KO	nauki o kulturze fizycznej
K_K02	Posiada zdolność do samodzielnej i zespołowej pracy na rzecz rozwoju sportu w różnych środowiskach oraz grupach społecznych.	P6U_K	P6S_KR P6S_KO	nauki o kulturze fizycznej
K_K03	Promuje w swoim środowisku zdrowy styl życia oparty na aktywności fizycznej oraz właściwym odżywianiu.	P6U_K	P6S_KK	nauki o zdrowiu
K_K04	Realizuje zadania sportowe zapewniając bezpieczeństwo uczestnikom tych działań i rozumie własną odpowiedzialność w tym zakresie.	P6U_K	P6S_KR P6S_KO	nauki o kulturze fizycznej
K_K05	Dbą o swój poziom sprawności fizycznej oraz umiejętności potrzebne do skutecznego wykonywania zadań wynikających z pracy trenerskiej.	P6U_K	P6S_KR	nauki o kulturze fizycznej

K_ K06	Rozumie potrzebę ciągłego uzupełnienia oraz doskonalenia swojej wiedzy oraz umiejętności.	P6U_K	P6S_KK P6S_KR	nauki o kulturze fizycznej
K_ K07	W działaniach swych uwzględnia obowiązujące akty prawne stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem sportu.	P6U_K	P6S_KK	nauki o kulturze fizycznej
K_ K08	Inspiruje oraz jest zaangażowany w podejmowanie zadań związanych z organizacją imprez sportowych.	P6U_K	P6S_KK P6S_KR	nauki o kulturze fizycznej
K_ K09	Wykazuje zrozumienie potrzeby istnienia i rozwoju sportu osób niepełnosprawnych oraz propaguje tą wiedzę w swoim otoczeniu.	P6U_K	P6S_KR P6S_KO	nauki o kulturze fizycznej

(1)

Objaśnienia oznaczeń:

Litera K (przed podkreślnikiem) - kierunkowe efekty uczenia się

Litery (po podkreślniku):

W – kategoria charakterystyki kwalifikacji - wiedza

U – kategoria charakterystyki kwalifikacji - umiejętności

K – kategoria charakterystyki kwalifikacji - kompetencje społeczne

Numer efektu dla kierunku w obrębie danej kategorii jest zapisany w postaci dwóch cyfr dziesiętnych.

Przykład: K_W19

(2)

Opis zakładanych efektów uczenia się dla kierunku studiów, poziomu i profilu kształcenia uwzględnia uniwersalne charakterystyki pierwszego stopnia określone w ustawie z dnia 22 grudnia 2015 roku o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (Dz. U. z 2016 r. poz. 64 i 1010) oraz charakterystyki drugiego stopnia określone w przepisach Rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6–8 Polskiej Ramy Kwalifikacji (Dz. U. z 2018 poz. 2218) oraz standardy kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela wg Rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 25 lipca 2019 roku (Dz.U. 2019r., poz. 1450).

(3)

Odniesienie do uniwersalnych charakterystyk pierwszego stopnia określonych w ustawie z dnia 22 grudnia 2015r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji dla poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji.

(4)

Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomie 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji

W kolumnie tej należy wykorzystać symbole używane w Rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6–8 Polskiej Ramy Kwalifikacji (Dz. U. z 2018 poz. 2218)

Sposób kodowania:

Litera P – określa poziom PRK (6 – kwalifikacje na poziomie 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji)

Litera S – określa charakterystykę typową dla kwalifikacji uzyskiwanych w ramach szkolnictwa wyższego

Znak _ (podkreślnik) służy oddzieleniu oznaczenia części ogólnej efektu od kategorii charakterystyki kwalifikacji. Jedna z liter W, U lub K oznacza kategorię charakterystyki kwalifikacji (W – wiedza, U – umiejętności, K – kompetencje społeczne).

W ramach W – wiedzy:	W ramach U – umiejętności:	W ramach K – kompetencji społecznych:
G – zakres i głębokość	W – wykorzystanie wiedzy	K – oceny
K – kontekst	K – komunikowanie się	O – odpowiedzialność
	O – organizacja pracy	R – rola zawodowa
	U – uczenie się	

(5)

Symbol efektu uczenia się dla studiów I stopnia zgodnie ze standardami kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela w obrębie danej kategorii jest zapisany w postaci dwóch cyfr dziesiętnych.

Litery SKN – oznaczają standardy kształcenia dla nauczycieli

Litery W, U i K – oznaczają kategorię kwalifikacji: wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne.

Przykład: SKN_W02

(6)

Przyporządkowanie efektu uczenia się do dyscyplin naukowych lub artystycznych określonych w rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 20 września 2018 r. w sprawie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych oraz dyscyplin artystycznych, mające na celu określenie dla kierunku studiów procentowego udziału dyscyplin oraz wskazanie dyscypliny wiodącej, w ramach której będzie uzyskiwana ponad połowa efektów uczenia się (art. 53 ust. 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce).